

heidi abt
bildungsmanagement gmbh
m 079 696 64 67
abt@abt-bm.ch
www.abt-bm.ch

Neue Angebote zum Thema Lernen und Prüfungen:

Mein Prüfungserfolg –

Mit emotionaler und fachlicher Sicherheit in die Prüfung

Lösungsfokussiertes Kurzzeit-Coaching

bei Prüfungsangst und Lernblockaden

Mit gezielten Fragen werden Ängste erfasst und Ihre Ressourcen mobilisiert. Der Coach regt Sie so zu neuen, andersartigen Denkweisen und Handlungsmustern an. Damit wird ein innerer Prozess in Gang gesetzt und im Coaching konkretisiert und gefestigt.

Als Folge davon können Sie Prüfungssituationen erfolgreich vorbereiten und meistern.

Dauer: 1 bis max. 3 Sitzungen à je 1 Stunde

Ort: Markgasse 27, 1. Stock, 4900 Langenthal

Preis: 130.- (Spezialpreise sind nach Absprache möglich)

Coach: **Heinrich Abt**

Berufsschullehrer pensioniert

Zusatzausbildung Schulmediation für Gesundheitsfragen

Langjährige Erfahrung mit Lernberatung und Coaching



Coach: **Heidi Abt**

Lerncoaching - Individuelle Unterstützung im Lernen

Ich unterstütze Sie methodisch (wie lerne ich sicher und zielführend) und in Gesundheits- und Pflegethemen auch fachlich. Im Erstgespräch klären wir gemeinsam Ausgangslage und Ziel.

Dauer: 1 bis max. 5 Sitzungen à je 1 Stunde

Ort: Markgasse 27, 1. Stock, 4900 Langenthal

Preis: 130.- (Spezialpreise sind nach Absprache möglich)

Coach: **Heidi Abt**

Master Berufs- und Erwachsenenbildung

Dozentin FaGe, Berufsabschluss für Erwachsene

